

## Nijkerk-West, een gemeente van kringen

De gemeente van Nijkerk heeft als doel te groeien in de liefde van God. Nijkerk-West is een gemeente van kringen. Deze kringen zijn een belangrijk middel om ons doel te bereiken. In een kleine groep mensen willen we biddende, luisterende en dienende gemeenteleden zijn. De leden zoeken elkaar trouw op om samen te groeien in liefde voor God, voor elkaar en voor de buitenstaander (buiten de kring en de gemeente).



De kring is de plek waar we elkaar persoonlijk leren kennen (luisteren), op elkaar letten en voor elkaar zorgen (dienen). De kring is een plek waar we met en voor elkaar bidden en waar we onderwezen worden (luisteren).

De kring is daarmee ook een oefenplek voor discipelschap en het ontdekken van geestelijke gaven.

Doel van een kring:

***Met elkaar groeien in gebed, luisteren en dienen als onderdeel van Christus gemeente***

Binnen de kringen speelt een aantal aspecten een belangrijke rol:

- *Ontmoeten*: elkaar leren kennen, ontspanning
- *Bijbelstudie*: in gesprek vanuit de Bijbel
- *Meeleven*: vanuit betrokkenheid op elkaar met elkaar meeleven
- *Gebed*: samen bidden
- *Luisteren*: met elkaar van gedachten wisselen en goed luisteren (en minder discussiëren) wat de andere vindt
- *Dienen*: elkaar hulp bieden, zowel binnen de kring als daarbuiten
- *Open naar buiten toe*: betrokken op anderen buiten de kring en de kerk

De kring is onderdeel van de gemeente Nijkerk-West. Kenmerk van een goede kring is dat de geestelijke energie een weg vindt naar de gemeente en daar buiten. De kringen zijn geen op zichzelf (!) staande clubjes die alleen met elkaar bezig zijn.

De kringleden

In de kringen sta je dicht om elkaar heen. Het is een plek waar je ruimte ervaart om persoonlijke gevoelens met elkaar te delen en waar je je kwetsbaar kan opstellen. Dit vraagt om een veilige omgeving waar je je verantwoordelijk voelt voor elkaar.

De kringleden hebben een geestelijke en sociale verantwoordelijkheid naar elkaar toe.

***Geestelijke verantwoordelijkheden:***

- Ze stellen Christus centraal in de kring
- Ze streven naar geestelijke groei

- Ze zijn een voorbeeld in liefde en geloof
- Ze bidden voor elkaar
- Ze houden van de gemeente en van Gods hele schepping.

***Sociale verantwoordelijkheden:***

- Ze laten iedereen tot hun recht komen.
- Ze zorgen voor een veilige sfeer binnen de kring
- Ze letten op of iemand niet lekker in zijn vel zit, iemand gebed nodig heeft of ze ondernemen actie als zich andere noden voordoen
- Ze verlenen onderlinge zorg, zowel geestelijk als lichamelijk
- Ook kinderen en jongeren hebben een plek binnen de kring

## Handvatten kringavonden

### 1. Vertrouwen

<b>Lezen</b> Psalm 103	<b>Overdenken en delen</b> vers 1-5, 21-22	Lofprijzing over wie Hij is
<b>Lezen</b> Psalm 62:9 schuilplaats	<b>Overdenken en delen</b> vers 8, 17-18	Liefdevolle en trouwe Vader, Vertrouwen
	<b>Overdenken en delen</b> vers 6-10	Genade

**Lezen** Bede 'Onze Vader die in de hemelen zijt' HC 46

*Stelling: 'Bidden nodigt God uit mijn wereld te betreden en leidt mij binnen in die van God' (Yancey)*

**Vragen:** Wat is bidden eigenlijk?

Wat betekent 'verborgen omgang' met God voor jou?

Benoem Gods grootheid eens en maak het voor jezelf concreet (leven in vrijheid, natuur, zondagse samenkomsten).

**Afsluiting in gebed:** alleen bidden en danken voor de thema's die besproken zijn. (Lofprijzing, Gods aanwezigheid, genade en vertrouwen).

**Gebedshand 1) Duim: Aanbidden**

### 2. Verwachten

<b>Lezen</b> Psalm 145 en Ps. 33:20	<b>Overdenken en delen</b> vers 4-9	Verwachting voor de volgende generaties
	<b>Overdenken en delen</b> vers 10-13	Verwachting van Gods Koninkrijk

**Lezen** Bede 'Uw Koninkrijk kome' HC 48

*Stelling: 'In een christelijke gemeenschap komt alles erop aan dat elke individu een onontbeerlijke schakel van de keten wordt'. (Bonhoeffer)*

**Vragen:** Wat heeft bidden voor zin? Doet bidden er toe? (denk aan jongeren die afhaken)

**Afsluiting in gebed:** danken voor zijn trouw in de (heils)geschiedenis (psalm 105 en 106).  
Verwachting voor Zijn kinderen van de toekomst!

**Gebedshand 2) Wijsvinger: Danken**

### 3. Verbrokenheid

**Lezen** Psalm 32

**Overdenken en delen** vers 3-6a, Jac.5:16 Zonden belijden

**Overdenken en delen** vers 1-2, Ps 51:12-14 Vergeving en vernieuwing

**Lezen** Bede 'En vergeef ons onze schulden' HC 51

*Stelling: 'Hoe overwinnen we het kwaad? Doordat we eindeloos vergeven. Vergeving is zonder begin en zonder einde'. (Bonhoeffer)*

**Vragen:** Hoe kunnen tekortkomingen of zonden de communicatie met God verstoren?  
Gebedsblokkades?

Kun je ervaren dat God je zonden vergeven heeft? Hoe?

**Afsluiting in gebed:** schuld belijden, verootmoediging

**Gebedshand 3) Middelvinger: Schuld belijden**

### 4. Verlangen

**Lezen** Psalm 16

**Overdenken en delen** vers 5-9, 11

Verlangen naar heling

**Overdenken en delen** Ps. 27:13-14

Verlangen naar Gods goedheid

**Lezen** 'Geef ons heden ons dagelijks brood' HC 50

*Stelling: 'Bidden is ademen uit God; bidden betekent zich toevertrouwen aan God. God vervult niet al onze wensen maar al zijn beloften'. (Bonhoeffer)*

**Vragen:** Wat is jouw verlangen? Kan God mijn verlangen in mij waarmaken/bevestigen?

Verandert God door mijn gebed? (Gods berouw). Hoe ervaar je onverhoorde gebeden?

**Afsluiting in gebed:** Verlangens, die geuit zijn, bij God brengen.

**Gebedshand 4) Ringvinger: Vragen voor jezelf**

### 5. Verheugen, Vesting van nieuw Jeruzalem

**Lezen** Psalm 122

**Overdenken en delen** heel de psalm

Verheugen, Rust, Vrede

**Lezen** 'Want van U is het koninkrijk... Amen' HC 52

*Stelling: God wil gebeden en geprezen zijn!*

*Stelling: 'Dankbaarheid zoekt achter de gave de gever'. (Bonhoeffer)*

**Vragen:** Wat is jouw eschatologisch (eindtijd, wederkomst van Jezus) perspectief?

Het huis van de Heer: nu en straks. Hoe zie je dat? (Jesaja 62)

Vragen om vrede voor Jeruzalem: wat betekent dat voor nu?

**Afsluiten in gebed:** Danken voor de thema's die in de afgelopen weken besproken zijn.

Bidden voor de komst van Gods koninkrijk. Om rust en vrede.

Verheugen over onze wonderschone toekomst.

Voorbede voor mensen om ons heen.

**Gebedshand 5) Pink: Vragen voor anderen**

**Gebed:**

*O genadige en heilige Vader,  
geef ons wijsheid om U te ontdekken,  
verstand om U te begrijpen,  
volharding om U te zoeken,  
geduld om op U te wachten,  
ogen om U te zien,  
een hart dat zich in stilte op U richt,  
en een leven dat U verkondigt;  
door de kracht van de Geest  
van Jezus Christus onze Heer.*

*Benedictus van Nursia*

## De kringleider

Kringleiders zijn gewone kringleden met een coördinerende verantwoordelijkheid voor de hierboven genoemde geestelijke en sociale groei van de kring. De kringleiders zijn dienende leiders. Zij voelen zich verantwoordelijk voor de kring en de kringleden. Ze nemen organisatorisch het voortouw en ze creëren een veilige sfeer waarbinnen iedereen tot bloei kan komen.

Naast de bovengenoemde geestelijke en sociale verantwoordelijkheden hebben de kringleiders in het bijzonder ook een organisatorische en inhoudelijke verantwoordelijkheid.

### ***Organisatorische verantwoordelijkheden:***

- Neemt het voortouw bij het samenbrengen van de kring en zorgt dat er een rooster komt voor de kringbijeenkomsten
- Houdt samen met de leden de samenstelling van de kring in de gaten en neemt initiatief richting de trekker van het werkveld SamenLeven als een kring te groot of te klein wordt
- Houdt regelmatig contact met de trekker van het werkveld SamenLeven en de **wijkcoördinator**, ouderling en de diaken

### ***Inhoudelijke verantwoordelijkheden:***

- Zorgt voor een juiste mix van kringactiviteiten (zie de lijst met kringactiviteiten).
- Regelt dat er kringleden leiding geven aan de kringavonden en neemt waar nodig zelf de leiding
- Draagt zorg voor inhoudelijke onderwerpen

Als kringleider willen we je ondersteunen door je te op te leiden en te coachen. Bij de start organiseren we een aantal avonden waar we met elkaar spreken over en leren wat het kringleiderschap kan inhouden. Het Praktijkcentrum ondersteunt deze avonden.

Daarna komen de kringleiders regelmatig onderling bij elkaar om ervaringen te delen, van elkaar te leren en elkaar te versterken.

Heb je hierover vragen, neem gerust contact op!

Pieter-Frank van Boven  
Werkveld SamenLeven

# **Bidden met de Psalmen**

## gemeenteproject van Pasen tot Pinksteren 2016

*'We willen een biddende, luisterende en dienende gemeente zijn'*  
*'Eén van de middelen om dit verlangen vorm te geven en te ondersteunen zijn kringen'*  
(visie en missie Nijkerk-West 2015)

### ***Op adem komen***

We starten na Pasen met een gemeenteproject over bidden, dit is tevens de start van de kringen. We willen namelijk voor alles een biddende gemeente zijn. Maar het komt er vaak niet van. Of we zijn er verlegen mee. God wil dat we op adem komen. Daarom gaan we bidden met de Psalmen. De Psalmen ademen wie God in Jezus is en wat Hij doet. Daarbinnen krijgen alle menselijke emoties stem. Zo wil God ons bemoedigen in ons gebedsleven en ons leren hoe en waarom we moeten bidden.

### ***Door te luisteren***

Bidden is heel persoonlijk. Bidden kan ook heel moeilijk zijn. Samen luisteren naar Gods Woord staat voorop. Bidden is namelijk antwoorden op Gods spreken in Jezus. God is dus de eerste die deelt! Onderling delen is vers twee. Doel is luisteren naar elkaar, niet elkaar bekritisieren. Wil je ergens op door? Stel een vraag en respecteer elkaar. Ons gebed tot God volgt daarop. God wil gebeden en geprezen zijn. Om Jezus wil luistert Hij daar graag naar! De Catechismus noemt het gebed het belangrijkste deel van onze dankbaarheid.

### ***Met behulp van de gebedshand***

Het project bestaat uit vijf diensten met vijf bijbehorende kringavonden. Elke keer staat één onderdeel van het gebed centraal. Uitgangspunt is steeds een Psalm van David. Dit met een gedeelte van het Onze Vader. Verder steeds een stelling en een aantal veel gestelde vragen rondom bidden. De gebedshand is de projectverbeelding.

#### **Gebedshand**

- 1) Duim: aanbidden – God, U bent zo! (duim omhoog)
- 2) Wijsvinger: danken – God danken voor wat je kunt aanwijzen
- 3) Middelvinger: schuld belijden – toegeven hoe lelijk wij kunnen zijn
- 4) Ringvinger: vragen voor anderen – mensen met wie je verbonden bent
- 5) Pink: vragen voor jezelf – zelf klein zijn voor God



## Handvatten kringavonden Bidden met de Psalmen

### 1. Aanbidden (duim: God is zo! (duim omhoog))

Aanbidden is God prijzen om wie Hij is.  
Waarvoor prijst David God in onderstaande psalm?  
Welke oproep verbindt David daar aan?



**Lezen** Psalm 62:9

Psalm 103    **Overdenken en delen** Psalm 103 vers 1-5, 21-22

**Overdenken en delen** Psalm 103 vers 8, 17-18

**Overdenken en delen** Psalm 103 vers 6-10

**Lezen** HC 46    'Onze Vader die in de hemelen zijt'

Daarmee leert Christus ons over de hemelse majesteit van God niet aards te denken, en van zijn almacht alles te verwachten wat wij voor lichaam en ziel nodig hebben.

*Stelling*    *'Bidden nodigt God uit mijn wereld te betreden en leidt mij binnen in die van God' (Yancey)*

**Vragen**    Wat is bidden eigenlijk?

Wat betekent 'verborgen omgang met God' voor jou?

Hoe kunnen wij elkaar helpen om God te (leren) vertrouwen?

In hoeverre is bidden een gewoonte of bid je altijd bewust? Vaste tijdstippen?

Hoe belangrijk is onze gebedshouding? Welke gebedshouding neem jij aan?

Hoe voelt het om met God te praten?

Benoem Gods grootheid en maak het voor jezelf concreet.

*Stelling*    *Het gebed in de vroege beslist over de dag. Onheiligheid in onze gedachten en in de omgang met andere mensen, vinden hun oorzaak heel vaak in de verwaarlozing van het ochtendgebed. Is dat zo? Waarom wel/niet? (dr. Bram Kunz (Bonhoeffer bijeenkomst))*

**Mijn plan**    Ik kies een Bijbeltekst die vertelt wie God is en hang die op een zichtbare plek.

**Afsluiting in gebed**    dank God voor wie Hij in Christus is.



## 2. Danken (wijsvinger: God danken voor wat je kunt aanwijzen)

Danken is God prijzen voor wat Hij geeft.  
Waarvoor dankt David God in onderstaande psalm?  
Welke oproep verbindt David daar aan?



**Lezen** Psalm 33:20

Psalm 145    **Overdenken en delen** psalm 145 vers 4-9

**Overdenken en delen** psalm 145 vers 10-13

**Lezen** HC 48    'Uw Koninkrijk kome'

Dat wil zeggen: Regeer ons zo door uw Woord en Geest, dat wij ons steeds meer aan U onderwerpen; bewaar en vermeerder uw kerk; verbreek de werken van de duivel en alle macht die tegen U opstaat; verijdel ook alle boze plannen die tegen uw heilig Woord bedacht worden; totdat de volmaaktheid van uw rijk komt, waarin U alles zult zijn in allen.

*Stelling*        *'Bidden is ademhalen uit God; bidden betekent zich toevertrouwen aan God. God vervult niet al onze wensen maar al zijn beloften'. (Bonhoeffer)*

**Vragen**        Wat heeft bidden voor zin? Doet bidden er toe?(denk aan jongeren die afhaken)

Kan het helpen om structuur aan te brengen in je gebedsleven?

Vertel elkaar wat we van God mogen verwachten

Waarom moeten we blijven bidden?

**Mijn plan**     Ik begin mijn gebed deze week bewust met danken voor wat God geeft  
Deze week verzamelen we bij het avondeten twee keer samen dankpunten

**Afsluiting in gebed** danken voor zijn trouw in de (heils)geschiedenis (psalm 105 en 106).  
verwachting voor Zijn kinderen van de toekomst!

### 3. Schuld belijden (middelvinger: toegeven hoe lelijk wij kunnen zijn)

Schuld belijden is erkennen dat wij God en elkaar diep beledigen  
Waarvoor belijdt David God zijn schuld in onderstaande psalm?  
Welke oproep verbindt David daar aan?



**Lezen** Psalm 51:19

Psalm 32      **Overdenken en delen** Psalm 32 vers 3-6a, Jac.5:16

**Overdenken en delen** Psalm 32 vers 1-2

**Lezen** HC 51      ‘Vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren’

Dat wil zeggen: Wil ons, arme zondaren, om het bloed van Christus geen van onze misdaden toerekenen en ook niet de slechtheid die altijd nog in ons is, zoals wijzelf ook als een bewijs van uw genade in ons opmerken, dat wij het vaste voornemen hebben onze naaste van harte te vergeven.

*Stelling*      *'Hoe overwinnen we het kwaad? Doordat we eindeloos vergeven. Vergeving is zonder begin en zonder einde'. (Bonhoeffer)*

**Vragen**      Hoe kunnen tekortkomingen of zonden de communicatie met God verstoren?

Welke gebedsblokkades ervaar jij? Hoe ga je er mee om?

Wat is volgens jou een gebroken en verbrijzeld hart? Hoe geef jij dat vorm?

Kun je ervaren dat God je zonden vergeven heeft? Hoe?

Vergeeft God al jouw tekortkomingen? Waarom wel/niet?

**Mijn plan**      Ik schrijf mijn zonden op, belijd ze voor God en verscheur dan het papier

**Afsluiting in gebed:** schuld belijden, verootmoediging

#### 4. Vragen voor anderen (ringvinger: mensen met wie je verbonden bent)

Vragen voor anderen is je medemensen opdragen aan God.  
Wat vraagt David aan God in onderstaande psalm?  
Welke oproep verbindt David daar aan?



**Lezen** Ps 18:31-32

Psalm 122      **Overdenken en delen**

**Lezen** HC 52      'Van U is het koninkrijk, de kracht, de heerlijkheid tot in eeuwigheid'

Dat wil zeggen: Dit alles vragen wij van U, omdat U ons al het goede wilt en kunt geven, want U bent onze Koning en hebt alle dingen in uw macht. Wij bidden U dit, opdat daardoor niet aan ons maar aan uw heilige naam eeuwig lof wordt toegebracht.

*Stelling*      *'In een christelijke gemeenschap komt alles erop aan dat elke individu een onontbeerlijke schakel van de keten wordt'. (Bonhoeffer)*

**Vragen**      Het huis van de Heer: nu en straks. Hoe zie je dat? (Jesaja 62) Hoe kan onze blijdschap groeien?

Vragen om vrede voor Jeruzalem: wat betekent dat voor nu?

Wat is jouw eschatologisch (eindtijd, wederkomst van Jezus) perspectief?

Met wie ben jij verbonden? Schrijf een gebed voor hen.

Bid je altijd voor je naasten? Wie zijn je naasten?

Gezamenlijk bidden (gebedskring, gebedsmaatje, doorgeef gebed e.d.): hoe stimulerend kan dat werken?

**Mijn plan**      Ik zeg deze week tegen iemand dat ik voor hem/haar bid en dat doe ik ook

**Afsluiten in gebed**      voorbede voor vriend en broeder om ons heen.  
bidden om de komst van Gods koninkrijk. Om rust en vrede.  
verheugen over onze wonderschone toekomst.

## 5. Vragen voor jezelf (pink: zelf klein zijn voor God)

Vragen voor jezelf is geloven dat jouw zorg Zijn zaak is.  
Wat vraagt David aan God in onderstaande psalm?  
Welke oproep verbindt David daar aan?



**Lezen** Psalm 27:13-14

Psalm 16      **Overdenken en delen** Psalm 16 vers 5-9, 11

**Overdenken en delen** Psalm 27:13-14

**Lezen** HC 50      'Geef ons heden ons dagelijks brood'

Dat wil zeggen: Wil ons zó verzorgen met alles wat wij voor ons lichaam nodig hebben, dat wij daardoor erkennen dat U de enige oorsprong van al het goede bent en dat onze zorg en inspanning en ook uw gaven ons niet baten zonder uw zegen. Leer ons daardoor ook ons vertrouwen niet langer op enig schepsel, maar op U alleen te stellen.

*Stelling*      *'Dankbaarheid zoekt achter de gave de gever'. (Bonhoeffer)*

**Vragen**      Wat is jouw verlangen?

Hoe kan God mijn verlangen (voorbeeld) in mij vervullen,  
waarmaken/bevestigen?

Verandert God door mijn gebed? (Gods berouw). Laat God zich verbidden?

Hoe ervaar je onverhoorde gebeden?

**Mijn plan**      **Ik vraag God deze week mijzelf te aanvaarden zoals ik ben; met mijn gaven, maar ook met mijn tekortkomingen. (?)**

**Afsluiting in gebed**      bidden om de genade van het wachten op de Here.  
verlangen naar heling door Gods goedheid bij God brengen.  
danken voor de afgelopen weken.

## Handvatten voor kinderen

Hallo!

Wat fijn en wat leuk dat je dit boekje nu voor je hebt liggen! Dit boekje is speciaal gemaakt voor de komende weken: in de kerk gaan we het hebben over bidden en in het bijzonder over bidden met de psalmen. Niet alleen de volwassen mensen gaan daarmee aan de slag, maar ook jullie mogen daarmee bezig gaan door erover te lezen en te praten, erover na te denken en erover te knutselen! Met 'jullie' bedoelen we in het bijzonder de kinderen van 4-12 jaar. Maar ook als je ouder (of jonger) bent mag je uiteraard dit boekje doorlezen en ermee aan de slag gaan.

In dit boekje gaan we het hebben over jouw hand: aan je hand zitten 5 vingers en iedere week gaan we het hebben over 1 vinger en over hoe die vinger je kan helpen (als geheugensteuntje of 'ezelsbruggetje') tijdens het bidden. We noemen het daarom 'je gebedshand'. Wat kun je de komende weken verwachten?

- Iedere week start met 5 vragen over die ene vinger en over bidden. Deze vragen kun je samen, bijvoorbeeld na het eten aan tafel of voordat je gaat slapen, bespreken.
- Voor of na de vragen staat altijd een stukje met uitleg.
- Daarna volgen iedere week **een** aantal ideeën om op een creatieve of praktische manier, bijvoorbeeld door te knutselen, bezig te gaan met het onderwerp ('de vinger') van de week.
- Iedere week is er een lied dat je bijvoorbeeld via de computer samen kunt **beluisteren**.
- Iedere week staat er een tip/idee die je kunt gebruiken tijdens het bidden.

Niet alleen in de boekje gaat het over bidden, ook tijdens de kerkdienst, in de kindernevendienst en in de KICKEN zal het gaan over bidden! Als je vragen hebt over wat er verteld wordt, of over bidden, mag je die altijd aan papa of mama, opa of oma, de dominee of andere mensen in de kerk stellen. Zo kunnen we elkaar helpen, want bidden is heel fijn en belangrijk. Bidden is praten met God!

### Gebedshand

- 1: Duim, staat voor **lofprijzing**, God, U bent zo (duim omhoog)
- 2: Wijsvinger, staat voor **danken**, God danken voor alles wat je kunt aanwijzen
- 3: Middelvinger, staat voor **schuld belijden**, de vinger herinnert je aan hoe lelijk je kunt doen en denken
- 4: Ringvinger, staat voor voorbede, **bidden voor anderen**, mensen aan wie je verbonden bent
- 5: Pink, staat voor **gebed voor jezelf**, je mag klein zijn voor God, je hebt gebed nodig



## 1. Duim

### *Duim in de lucht: lofprijzen, God is goed!*

Bij bidden gebruik je je handen. Je vouwt meestal je handen. Maar eigenlijk steek je ook een beetje je hand uit als je gaat bidden. Je legt jouw hand in Gods hand en je zegt: 'Dag God, hier ben ik, dit ben ik. Ik weet wie U bent en ik vind het fijn dat u er bent.' Bidden is niet zomaar praten met God: je legt jouw hand in Gods hand en mag met God praten over wie jij bent en wat jij belangrijk vindt.

Tijdens bidden vouw je je handen. Kijk eens naar je handen: hoeveel vingers zitten er aan jouw hand? Vijf! Duim, wijsvinger, middelvinger, ringvinger en pink. De komende weken gaan we iedere week samen praten over bidden, en we gaan kijken hoe jouw vijf vingers je kunnen helpen tijdens het bidden. Deze week beginnen we met de duim. Steek je duim eens in de lucht: wat betekent dat? Dat iemand iets heel goed doet of heeft gedaan, toch?

### *Weekvragen:*

1. Steek jij je duim wel eens in de lucht?
2. Naar wie heb jij vandaag een duim opgestoken, of naar wie zou jij vandaag je duim wel op willen steken?
3. Wat vind je ervan, als iemand zijn duim naar jou opsteekt?
4. Zijn er vandaag 3 dingen waarvoor jij je duim wel op zou willen steken naar God?
5. Zou jij je duim ook op kunnen steken naar God? Waarom, wat doet God dat jou blij maakt?

### *Ideeën:*

Elke week hebben we leuke ideeën voor jullie om bezig te zijn met het weekthema. Kijk eens of er deze week iets tussen zit wat je leuk vindt om te doen.

- Knutselidee 4-8 jaar: Achter in dit boekje vind je een kleurplaat van een kroon. Versier de kroon, bijvoorbeeld door de kroon mooi in te kleuren, knip hem dan uit en zet hem in elkaar. Nu heb je een echte koningskroon gemaakt. God is onze koning!
- Opdracht 9-12 jaar: Teken of knutsel een slinger, en schrijf of teken op ieder vlaggetje iets waarvoor je je duim op wilt steken naar de mensen om je heen, een compliment. Misschien kun je de tekening of de slinger wel ophangen in huis, zodat iedereen jouw mooie complimenten mag zien!
- Lied: Opwekking 733, Tienduizend redenen/ GK 165, Machtig God, sterke Rots
- Gebedspunten:

Neem de 3 dingen die je net genoemd hebt, waarvoor jij je duim op zou willen steken naar God, mee tijdens het bidden. Zo loof je God voor wat Hij doet. Probeer iedere keer dat je bidt te bedenken waarvoor je je duim op wilt steken naar God, zo loof je hem iedere keer weer!

Tip: Laat je kind(eren) zelf bidden of laat je kind(eren) tijdens het gebed zelf de (3) dingen noemen waarvoor ze God willen loven.

## 2. Wijsvinger

### *God danken voor alles wat je aan kunt wijzen*

#### ***Weekvragen:***

1. Welke vinger zit er naast je duim? Wat kun je met deze vinger (je wijsvinger) doen?
2. Een belangrijk onderdeel van bidden en praten met God is danken. Wat is dat: danken?
3. Iemand heeft iets voor jou gedaan waar je blij mee bent, hoe kun je aan iemand laten merken dat je hem of haar dankbaar bent?
4. Wie heb je vandaag bedankt, of wie zou je willen bedanken?
5. We hadden het net over je wijsvinger en dat je daarmee dingen aan kunt wijzen. Wijs nu eens drie dingen aan. Zijn dat dingen waar je God voor kunt danken?

Danken is God bedanken voor dat wat Hij allemaal doet: dat **Hij** voor jou zorgt, voor je familie, voor zijn Schepping. Met je wijsvinger kun je al die dingen aanwijzen, probeer maar eens! Je mag God danken voor alles wat **Hij** aan je geeft.

#### ***Ideeën:***

Elke week hebben we leuke ideeën voor jullie om bezig te zijn met het weekthema. Kijk eens of er deze week iets tussen zit wat je leuk vindt om te doen.

- Knutselidee 4-8 jaar: Maak een tekening of knutselwerkje van iets waar je God voor wilt bedanken, waar je blij mee bent. Je kunt bijvoorbeeld een tekening maken van je gezin, van jullie huisdier, van de bloemen die je buiten ziet groeien, enzovoort!
- Opdracht 9-12 jaar: Bedenk wie je graag wilt bedanken. Knutsel een kaart en schrijf daarop waarvoor je hem of haar wilt bedanken. Het is fijn om bedankt te worden, dus geef jouw kaart ook echt aan de persoon die je bedanken wilt!
- Lied: GK gezang 132, Dank u voor deze nieuwe morgen
- Gebedspunten:

Bedenk voordat je gaat bidden 3 dingen die je aan zou willen wijzen, en waar je God voor wilt bedanken. Je vertelt aan God wat jou blij maakt en waarvoor je hem wilt bedanken.

Bedank tijdens je gebed God voor de drie dingen die je aangewezen hebt. Je kunt ook iedere dag van de week iemand anders 3 dingen aan laten wijzen (bijvoorbeeld voorafgaand aan het gebed aan tafel) waarvoor jullie dan samen bidden.





### 3. Middelvinger

*Deze vinger herinnert je eraan hoe lelijk je kunt doen en over andere mensen kunt denken, het staat voor schuld belijden*

Na je wijsvinger komt je middelvinger. Nu hebben we alleen een probleem: je duim kun je in de lucht steken, met je wijsvinger kun je wijzen, maar met je middelvinger maak je een gebaar wat je liever niet maakt. Je middelvinger in de lucht steken is geen mooi gebaar, geen fijn gebaar. Als je je middelvinger in de lucht steekt, zeg je eigenlijk: ik wil niets met jou te maken hebben.

#### **Weekvragen:**

1. Welke vinger komt er na je duim en je wijsvinger?
2. Wat vind je van het gebaar van je middelvinger opsteken? Wat voor gevoel denk je dat dat gebaar aan iemand geeft?
3. Kun je bedenken wat je middelvinger met bidden te maken heeft?
4. Wanneer je iemand anders pijn gedaan hebt, wat kun je dan doen om dat weer goed te maken? Wat mag je bij God doen wanneer je een fout gemaakt hebt?
5. Zijn er vandaag dingen die je fout gedaan hebt, die je in je gebed bij God neer wilt leggen en waar je vergeving voor wilt vragen?

Je middelvinger herinnert je aan wat je fout doet, aan waar je andere mensen pijn mee doet. Als je fouten maakt doe je ook God daar pijn mee. Als je iemand pijn gedaan hebt moet je sorry zeggen, en vergeving vragen aan hem of haar. Ook aan God mag je vergeving vragen, wanneer je een fout gemaakt hebt of God pijn gedaan hebt.

#### **Ideeën:**

Elke week hebben we leuke ideeën voor jullie om bezig te zijn met het weekthema. Kijk eens of er deze week iets tussen zit wat je leuk vindt om te doen.

- Knutselidee 4-8 jaar: Iedere keer als we bidden tot God en spijt hebben van wat er vandaag fout is gegaan, zal God ons vergeven. Je mag op ieder moment van de dag bidden, samen of alleen. Voor deze week vind je achterin dit boekje een mooie kleurplaat van twee biddende kinderen. Deze kun je mooi inkleuren en ophangen in huis: iedere keer als je de kleurplaat ziet weet je weer dat je altijd tot God mag bidden en dat Hij je telkens weer wil vergeven!
- Opdracht 9-12 jaar: Omdat God zijn Zoon Jezus naar de aarde heeft gestuurd, en omdat Jezus voor ons gestorven, begraven én weer opgestaan is, wil God ons –in Zijn genade (**liefde**) - telkens weer vergeven wanneer wij **om** vergeving vragen. Knutsel een kruis (van papier, klei, hout, strijkkralen, etc.): dat kruis herinnert je er dan telkens weer aan hoe fijn het is dat Jezus voor ons is gestorven en wij vergeving mogen krijgen!
- Lied: GK 156, Heer, ik kom tot U
- Gebedspunten:

Je mag altijd om vergeving vragen, wanneer er iets gebeurd is waarmee je andere mensen om je heen en/of God pijn hebt gedaan. Probeer wanneer je gaat bidden aan God te vertellen wat er fout is gegaan vandaag, en vraag daar vergeving voor. Wanneer je oprecht spijt hebt zal God altijd vergeven. Als er iets fout is gegaan mag je daar ook samen voor bidden, om God samen om vergeving te vragen en of God je wil helpen om het niet weer voor te laten komen.

## 4. Ringvinger

*Deze vinger herinnert je aan de mensen met wie je verbonden bent / je verbonden voelt. De vinger staat voor voorbede, wat betekent dat je tijdens het bidden ook aan deze mensen denkt en voor hen bidt.*

### *Weekvragen:*

1. Wie weet waarom je 4<sup>e</sup> vinger 'ringvinger' heet?
2. Als twee mensen getrouwd zijn, wat betekent dat dan?
3. Ben je alleen met iemand verbonden als je getrouwd bent, of kun je ook verbonden zijn met de mensen om je heen als je niet getrouwd bent? Met wie ben jij verbonden?
4. Nu hebben we het gehad over 'verbonden zijn' met mensen om je heen, zoals je ouders en vriendjes en vriendinnetjes. Maar we hebben het de afgelopen weken ook telkens gehad over bidden. Wat zouden die twee met elkaar te maken kunnen hebben?
5. Kan en mag je voor iedereen bidden? Voor wie zou jij vandaag willen bidden?

Deze week hebben we het over je vierde vinger, degene die naast je wijsvinger zit: je ringvinger! Als mensen getrouwd zijn dragen ze om deze vinger vaak hun trouwring. Dat betekent dat ze van elkaar houden, en beloven bij elkaar te blijven. Het betekent dat ze met elkaar verbonden zijn. We zijn allemaal verbonden met de mensen om ons heen, ook jij! Jij bent verbonden met je ouders, met broertjes of zusjes, met je opa en oma, met vriendjes en vriendinnetjes, met de mensen in de kerk. Je ringvinger herinnert je eraan dat je mag bidden voor de mensen om je heen. Dat wordt voorbede genoemd. Dat betekent eigenlijk dat jij tijdens het praten met God ook bidt voor andere mensen.

### *Ideeën:*

Elke week hebben we leuke ideeën voor jullie om bezig te zijn met het weekthema. Kijk eens of er deze week iets tussen zit wat je leuk vindt om te doen.

- Knutselidee 4-8 jaar: Leg je hand op een papier en neem de omtrek van je hand over (als je dat lastig vindt, kun je ook de kleurplaat achterin dit boekje gebruiken). Teken een ring om je ringvinger, net zoals papa en mama misschien ook om hun vinger hebben. Je mag ook meerdere ringen tekenen, om meerdere vingers. Iedere ring laat zien dat je verbonden bent met iemand: met papa en mama, met opa en oma, met je broertje of zusje, met je vriendje of vriendinnetje, enz.
- Opdracht 9-12 jaar: Je mag voor iedereen bidden! Je mag bidden voor de mensen die je zelf goed kent (zoals voor je oma, je vriendje of voor de buurman), maar ook voor mensen die je minder goed kent. Weet jij nog meer voorbeelden van mensen waarvoor je kan bidden? Maak een woorden web met zo veel mogelijk mensen die om je heen staan (bekenden en onbekenden) waar je voor zou kunnen bidden. Denk zo breed mogelijk!
- Lied: GK 39 Als je bidt zal hij je geven (Elly en Rikkert)
- Gebedspunten:

De laatste vraag vandaag was: voor wie zou jij vandaag willen bidden? Probeer om vandaag voor dat jullie gaan bidden, bijvoorbeeld tijdens het eten, eerst eens kort te praten over de mensen waarvoor je bidden wilt en waarom je voor hen bidden wilt. Laat iedereen tijdens het bidden één voor één zelf hardop bidden voor deze persoon/personen, óf laat een van jullie (bijvoorbeeld papa of mama) bidden voor de mensen waarover jullie gepraat hebben. Als je alleen bidt, bijvoorbeeld voordat je gaat slapen kun je dit ook doen: eerst nadenken over de mensen waarvoor je wilt bidden, en daarna tijdens het bidden aan God vertellen dat je voor deze mensen bidden wilt, en waarom je voor hen bidden wilt.

## 5. Pink

*Deze vinger staat voor gebed voor jezelf, je mag klein zijn voor God. Ook jij hebt gebed nodig*

### *Weekvragen:*

1. Je hand heeft vijf vingers, over één vinger hebben we het nog niet gehad, welke?
2. Wat kun je vertellen over je pink? Wat valt op als je naar je pink kijkt?
3. Waar zou die kleine vinger je aan herinneren, als het om bidden gaat?
4. Zo klein zijn wij eigenlijk niet: we zijn groter dan de zandkorrels op het strand, groter dan een baby. Waarom zeggen we dan toch dat we ons klein mogen maken voor God?
5. Je pink betekent dus dat je mag bidden voor jezelf: je mag de dingen waar je je zorgen over maakt bij God neerleggen, en vragen of hij je wil helpen. Waarvoor wil jij vandaag bidden?

In deze laatste week gaat het over je laatste en ook je kleinste vinger. De pink staat voor dat wij ons klein mogen maken voor God. In vergelijking met God zijn we wel klein, Hij is almachtig, hij weet wat het beste is. Ook zijn we klein als we onszelf vergelijken met de wereld en met alles wat daarin kan gebeuren: ziekte, mensen die dood gaan, een aardbeving. Ook zijn we klein in vergelijking met de zonde, de zonde is vaak sterker dan jij en ik: probeer het maar eens tegen te houden wanneer je wat lelijks denkt over iemand anders. De pink laat dus eigenlijk zien: wij zijn klein God, help ons! God is groot en zorgt voor ons, tot Hem mogen we bidden en vragen of Hij ons wil helpen, dat is fijn!

### *Ideeën:*

Elke week hebben we leuke ideeën voor jullie om bezig te zijn met het weekthema. Kijk eens of er deze week iets tussen zit wat je leuk vindt om te doen.

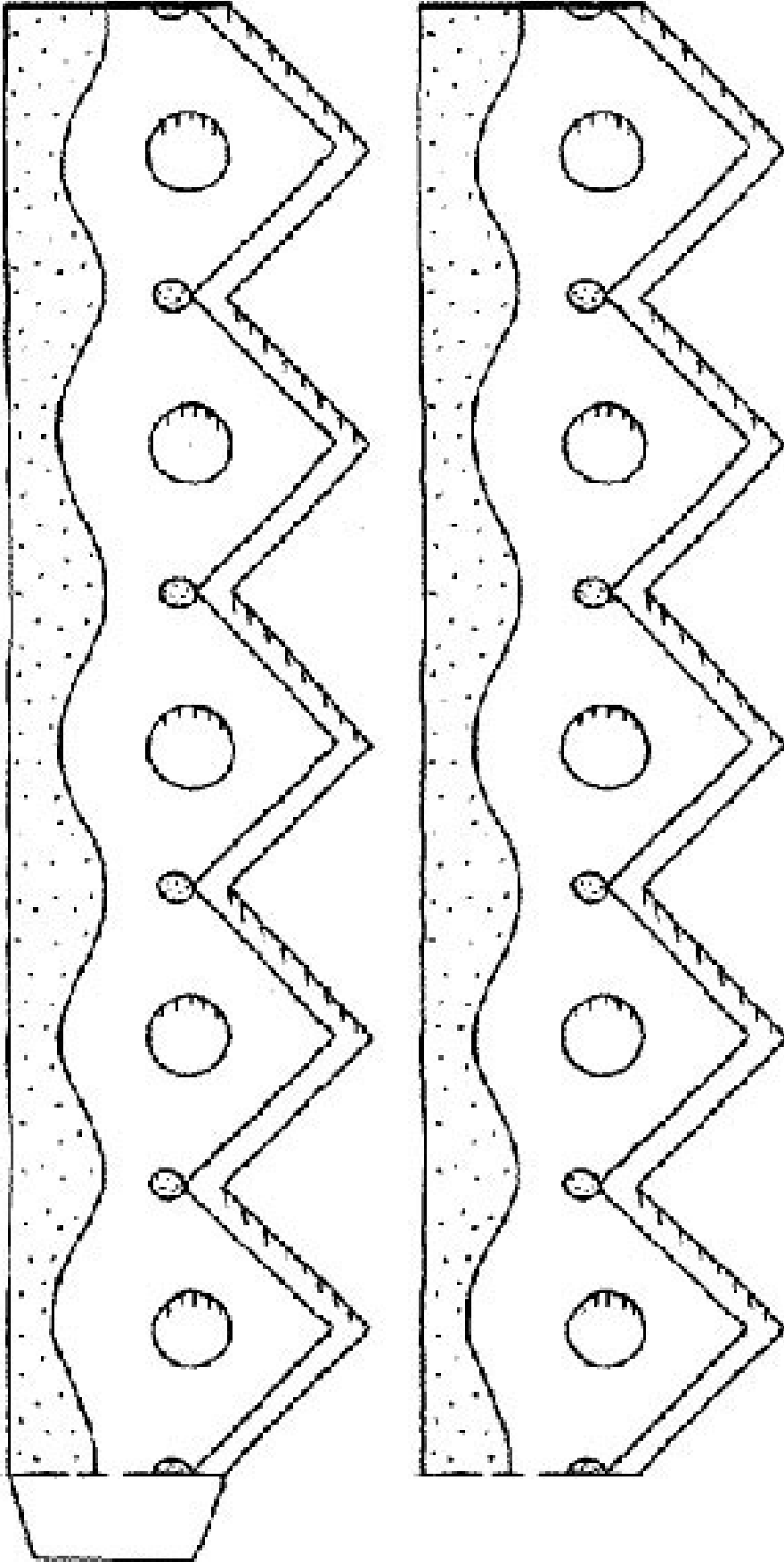
- Knutselidee 4-8 jaar: Je bent klein voor God, dat kun je vergelijken met wanneer iemand een knikker vast heeft. Maar voor God ben je niet alleen klein, maar ook heel erg waardevol. Je bent een parel in Gods hand. Hij wil altijd naar je luisteren en voor je zorgen. Deze week vind je daarom achterin een tekening van een parel in Gods hand. Kleur deze in als herinnering aan hoe waardevol je bent in de ogen van God.
- Opdracht 9-12 jaar: Teken een gebedshand (als je dat lastig vindt kun je ook de kleurplaat achterin dit boekje gebruiken). Schrijf in elke vinger op wat deze vinger te maken heeft met gebed. Deze gebedshand is een fijn hulpmiddel voor als je gaat bidden.
- Lied: Opwekking 462, Aan uw voeten Heer
- Gebedspunten:

Neem in je gebed ook de dingen mee waar je graag zelf voor zou willen bidden. Dingen waarover jij je zorgen maakt bijvoorbeeld. Leg al je vragen bij God neer, Hij wil je helpen. Vind je het lastig om dit alleen te doen, probeer het dan samen met je vader of moeder te doen.





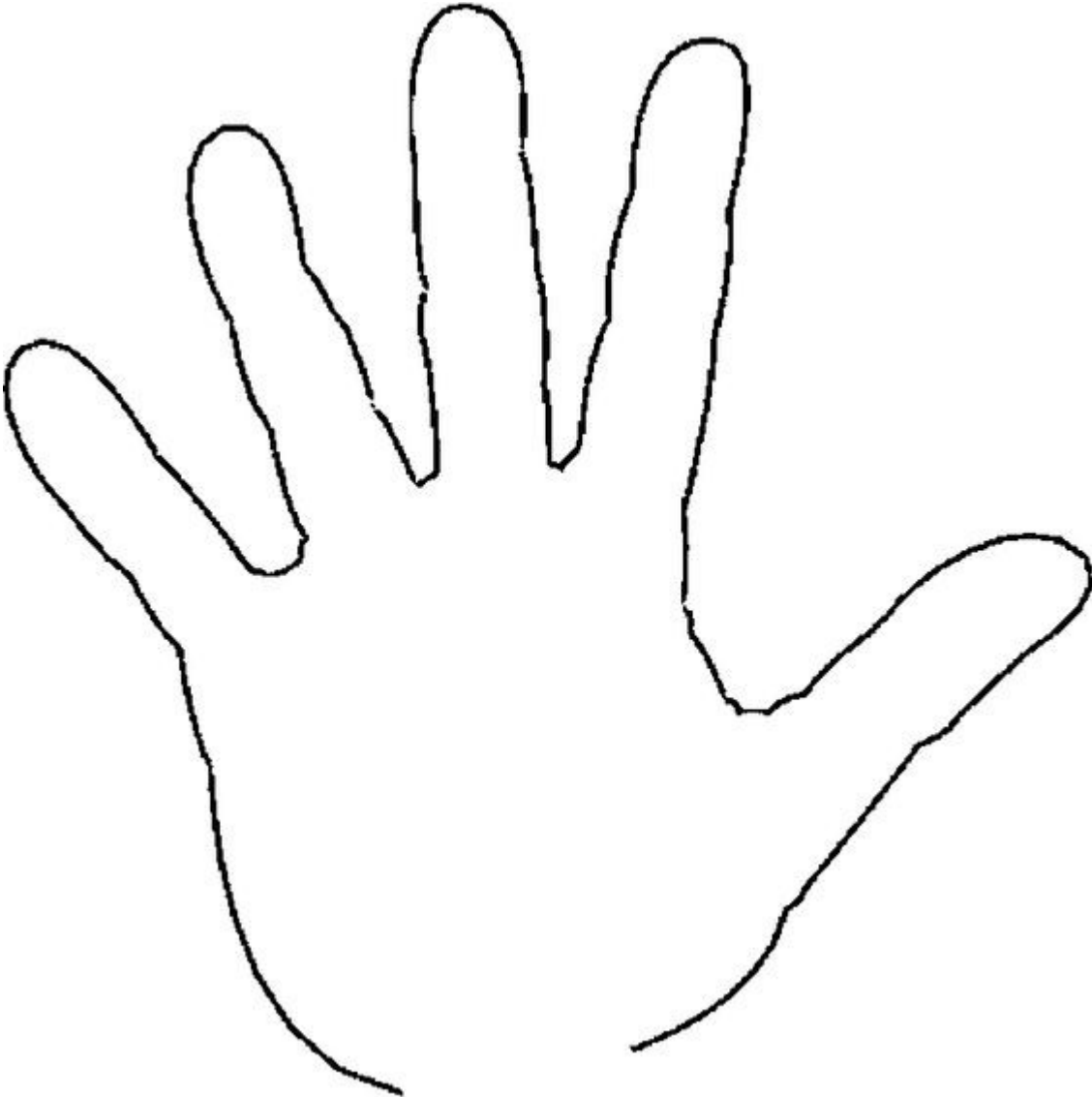
Week 1 – Kroon knutselen



Week 3 – Tekening biddende kinderen



Week 4 – omtrek Hand





Week 5 – Parel in Gods hand

